



Workshop con M. Cristina Nardone

# CAVALCARE LA PROPRIA TIGRE

“L'essenza di essere strategici”

AREZZO 28 e 29 SETTEMBRE 2024

# Premessa

*“La vera competenza si apprende da una esperienza prolungata  
ma con un buon feedback sugli errori”*

«*Si impara sbagliando*» quante volte lo avete detto o sentito ? purtroppo la storia è piena di errori che gli esseri umani continuano a reiterare, dimostrandoci che spesso si impara solo a sbagliare meglio se non abbiamo qualcuno che ci guida a vedere e sentire da altre prospettive.

*«L'arte del nostro lavoro è cambiare una struttura che non funziona in una che funziona usando uno stratagemma.»*

Per questo, per essere abili professionisti, non ci resta che diventare capaci di «*Cambiare rimanendo gli stessi*», come l'acqua cambia rimanendo sé stessa in tutti gli stadi. Questo è 'essenza di essere strategici!

Anche quando si entra in simmetria relazionale non lo si fa emozionalmente bensì strategicamente.

Cavalcare la propria tigre è cavalcare i propri limiti, quindi riconoscerli e trasformarli in punti di forza. Non è recitare, è essere spontaneo su qualcosa che con l'allenamento diventa tuo. È ciò che funziona.

Riflettete, quando attraversa un gatto per strada sterzate spontaneamente, mica ci pensate ?

Sulla logica “dell'imparare facendo” è per me un piacere proporre 1 week end di lavoro e allenamento dove ognuno di voi potrà mettersi alla prova ed avere i miei correttivi e suggerimenti.

*Vi aspetto, M. Cristina Nardone*

# MACRO CONTENUTI: Logica- Psico Trappole- Stratagemmi in Self help

*«La realtà non è ciò che accade ma ciò che facciamo con ciò che accade»*

1. Sentire gli effetti di come parliamo a noi stessi nel dialogo interiore per capire in che modo costruiamo le nostre realtà
2. Individuare le trappole di pensiero e azione che non ci permettono risultati soddisfacenti o di risolvere complessità
3. Definire quale logica produce comportamenti contribuiscono a costruire relazioni disfunzionali, per poterli cambiare
4. STRAGEMMI in SELF HELP per accordare ragione, istinto, emozioni e sentimenti che influenzano pensieri e azioni

Conoscere e gestire i nostri meccanismi mentali ed emotivi ci condurrà a liberarci dalle nostre psico-trappole, aumentare la flessibilità, evitare o affrontare conflitti, gestire situazioni stressanti e rafforzare l'identità individuale e di ruolo.

# ASPETTIVI LOGISTICI

Date	Orari lavoro	Location
<b>Sabato 28 e Domenica 29 SETTEMBRE</b>	- <b>SABATO</b> dalle ore <b>10 alle 13</b> (pausa pranzo sino alle 15) dalle <b>15 alle 19.00</b> (ore 20.15 cena tutti insieme) - <b>DOMENICA</b> dalle ore <b>9.30 alle 13.00</b> (pausa pranzo sino alle 14.30) POMERIGGIO dalle <b>14.30 alle 17.00</b>	<b>Sede della Scuola VIA DE REDI, 13 AREZZO</b>

## PER PARTECIPARE tutto è semplice

1. Effettuate un bonifico di €150 + iva (€183) a favore di M. C. Nardone (Banca REVOLUT) IBAN LT26 3250 0569 2633 4020 BIC/SWIFT REVOLT21 (BIC Banca CHASDEFX)
2. INVIATE MAIL ad [amministrazione@nardonegroup.org](mailto:amministrazione@nardonegroup.org) scrivendo in oggetto:  
**ISCRIZIONE Cavalcare la propria tigre settembre 2024** e *allegate ricevuta del versamento.*

**\*\* le Iscrizioni saranno possibili entro il 19 settembre**

# METODOLOGIA FORMATIVA DELLA SCUOLA

**La nostra metodologia formativa è interattiva e dinamica: i corsi tradizionali di formazione producono molte idee... ma non abbastanza azione.**

Dal nostro punto di vista non si può trasmettere l'azione e un cambiamento che diventi apprendimento, solo attraverso una modalità di "*imparare facendo*" che coniuga dinamiche di gruppo e lavori individuali sulla "vita professionale reale": **i partecipanti al percorso formativo non sono semplici ascoltatori, lavoreranno attivamente.**

Questa modalità è al servizio di ogni partecipante così da aiutarlo a formulare i suoi obiettivi di crescita, metterlo in una posizione attiva per **apprendere "sulla sua pelle"**, aiutarlo a partire dalla sua esperienza a tornare sull'esperienza stessa e a formulare il suo piano d'azione.

I nostri metodi didattici ci permettono di ottenere un'acquisizione più rapida del sapere, una maggiore memorizzazione e soprattutto una motivazione accresciuta dall'attuazione pratica sul campo.

## CHI SIAMO ?

Siamo riconosciuti per un Modello unico e distintivo, in grado di coniugare un approccio psicologico di eccellenza con le nostre forti expertise in tema di CambiaMenti.

Da oltre vent'anni ci occupiamo di **comunicazione e cambiamento** usando come modalità d'intervento i nostri **Modelli**, la cui applicazione si estende, dalla psicoterapia, ovvero il trattamento di gravi patologie psicologiche; **al coaching individuale**: ossia il far tirar fuori alle persone i loro migliori talenti; **alla consulenza e formazione aziendale**: ovvero il guidare le organizzazioni a prevedere e gestire i cambiamenti (*invece che subirli*), migliorarne l'efficacia e l'efficienza operativa.

I meta modelli di Comunicazione, Problem Solving Strategico® e di **Counsel Coaching Breve Strategico®**, sono stati sviluppati perfezionando principi e metodologie della cosiddetta Scuola di Palo Alto, grazie a ricerche-intervento svolte su migliaia di casi ed una ventennale esperienza nel risolvere problemi individuali, relazionali, organizzativi e manageriali e nel raggiungere obiettivi in tempi brevi.

*Il Counsel Coaching Strategico* consente di intervenire su situazioni problematiche bloccate ed apparentemente irrisolvibili, ricorrendo a modalità di ragionamento non ordinarie, permettendo di operare in modo efficace e funzionale su progetti di rilevante complessità che richiedano capacità innovative e, al tempo stesso, sistematico controllo del processo in corso.

Attraverso strategie sistematiche calzate alle specificità dei problemi e stratagemmi in grado di sbloccare le resistenze al cambiamento, il **Modello si distingue per la sua capacità di effettivo intervento ove la razionalità e le tecniche ordinarie non funzionano.**

Tutto questo non solo *rende originale* il nostro approccio ma crea stupore come si possa giungere a apparentemente semplici soluzioni a complicati problemi attraverso **un metodo tecnologicamente avanzato che si esprime attraverso interventi mirati e "chirurgici.**



Vision without execution  
is hallucination.

[www.nardonegroup.org](http://www.nardonegroup.org)

[www.cristinanardone.it](http://www.cristinanardone.it)